

VOEDING IS JE **BRANDSTOF**



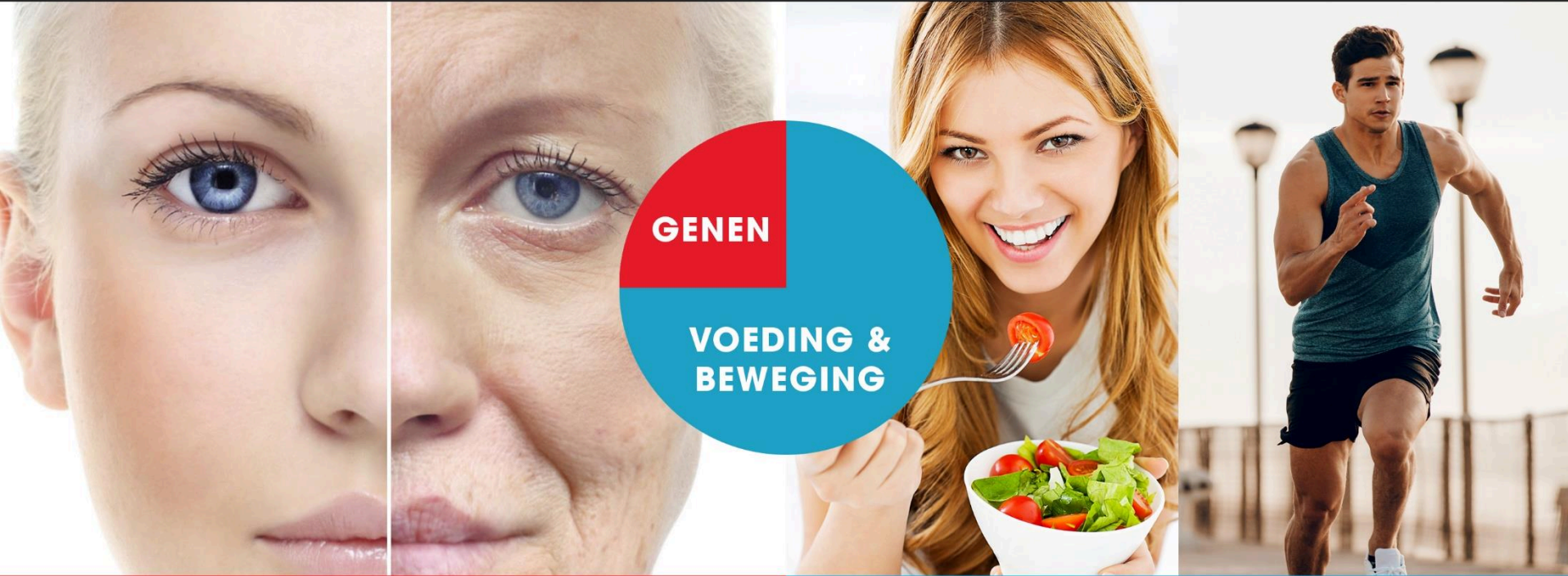


# ONGEZONDE OF **GEZONDE** BRANDSTOF?





# JE KUNT **JOUW GEZONDHEID** BEÏNVLOEDEN



**Slechts 25%** van hoe je ouder wordt,  
wordt bepaald door jouw **genen**.

De overige **75%** ligt in  
jouw **handen**.

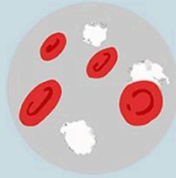
# JE HEBT ZO'N **200** VERSCHILLENDE **CELLEN**



stamcel



botcel



bloedcel



spiercel



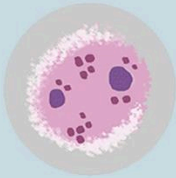
vetcel



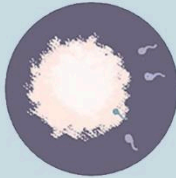
huidcel



zenuwcel

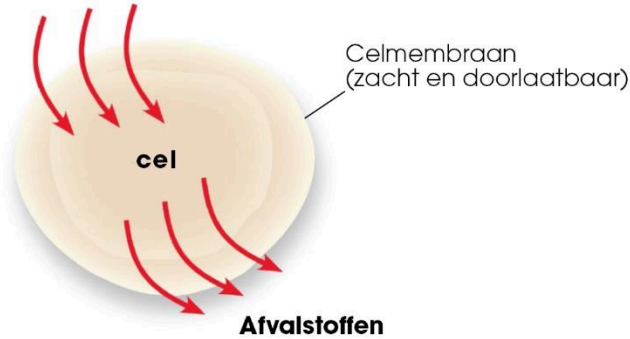


alveeskliecel



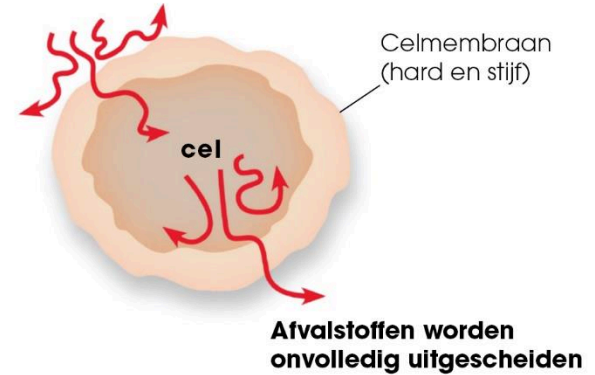
# GEZONDE CEL

Voedingsstoffen



# BESCHADIGDE CEL

Voedingsstoffen worden  
slechts gedeeltelijk opgenomen

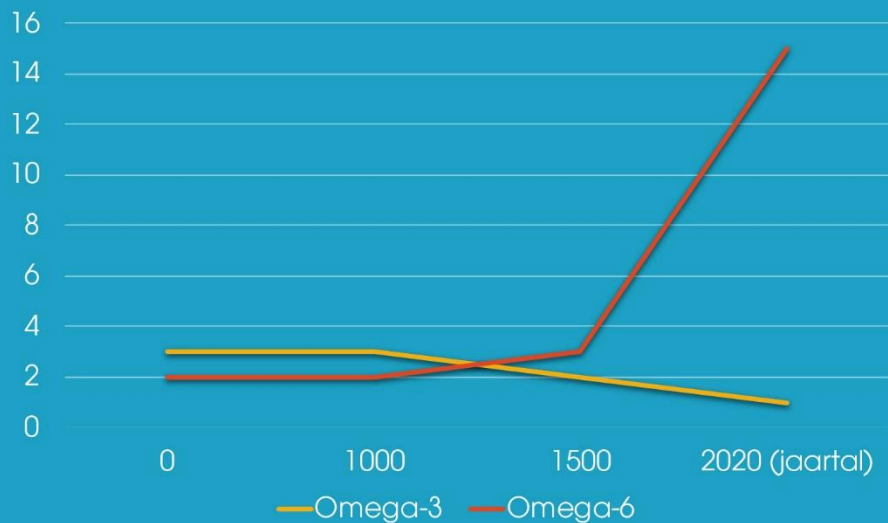


WITTE BLOEDCELLEN ENKELE UREN    BOTCELLEN 8-10 JAAR

**100 MILJOEN CELLEN**  
**WORDEN IEDERE MINUUT VERVANGEN**

HUIDCELLEN 28 DAGEN    RODE BLOEDCELLEN 120 DAGEN

# DE VERHOUDING IN JE **VETZUURBALANS**





# VOEDING RIJK AAN **OMEGA-3**



# WAAR KAN **OMEGA-3** ONDERSTEUNEN?

dementie, alzheimer,  
geheugen, focus,  
burn-out, depressie

meer energie,  
sportprestaties

vetverbranding

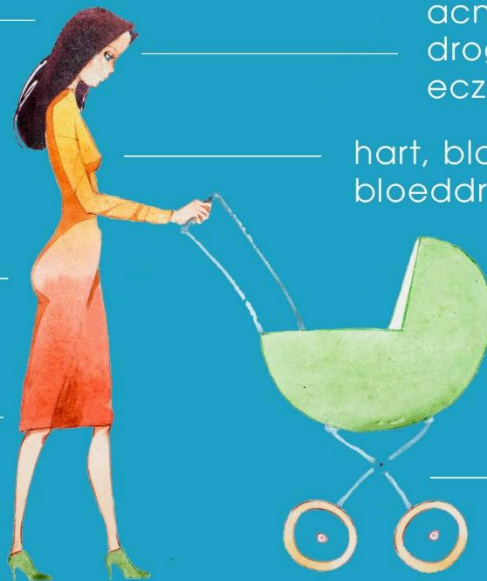
ontstekingen, artritis,  
fibromyalgie

acné, rosacea,  
droge huid,  
eczeem/psoriasis

hart, bloedvaten,  
bloeddruk

zwanger worden/zijn,  
postnatale depressie,  
zwangerschapsdementie

baby's/kinderen:  
ontwikkeling brein, zicht,  
ADHD, immuunsysteem





# TEST JOUW VETZUURBALANS



ID: 12861317907

ID: 22424065507

Your Omega-3 index

LAST RESULT:

8,8%

FIRST RESULT:

4,4%

Compared to your last result,  
your Omega-3 Index value has improved by 4.4%.

POOR

GOOD

0

2

4

6

8

10

12

Your Omega-6 (AA) / Omega-3 (EPA) ratio

LAST RESULT:

4,1:1

FIRST RESULT:

29,3:1

Compared to your last result,  
your Omega-6 (AA) / Omega-3 (EPA) ratio has been reduced to 4.1:1

POOR

GOOD

15

10

7

5

3

2

1



VIDEO  
EQ OMEGA-3  
TEST KIT

# ZUIVERE FULL SPECTRUM **OMEGA-3**

- Pure omega-3 olie van 100% Arctische wilde vis of algen.
- Omega-3 voor kinderen met frisse bosvruchten smaak.
- Koudgeperste, biologische olijfolie (omega-9) en vitamine D.
- Zeer lage TOTOX-waarde.
- Hoge dosis DHA en EPA.
- MSC gecertificeerd: wild, traceerbaar en duurzaam.
- Uniek concept met bloedtest.





# Nieuw: Omega 3 Pure Arctic Oil Gold | Booster voor hersenen en ogen!



Verschil tov normale omega 3:  
meer DHA & het is verrijkt met  
luteïne, vitamine A,  
hydroxytyrosol en een hogere  
hoeveelheid polyfenolen.

Pure Arctic Oil Gold is speciaal  
ontworpen voor mensen die  
extra willen investeren in  
gezonde hersenen en goed zicht.

# BELANG VAN **VOLDOENDE VITAMINE D**



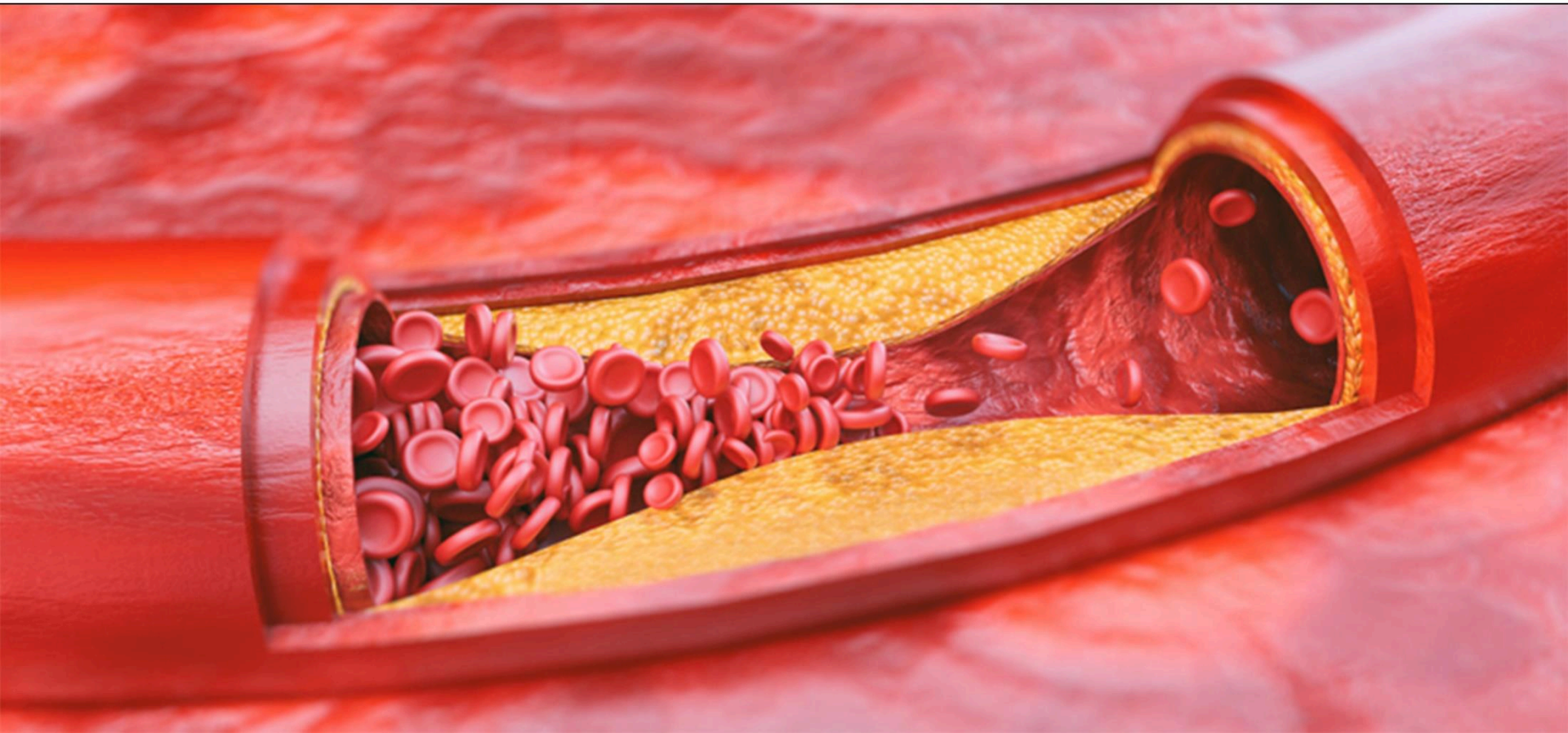
Vitamine D speelt een belangrijke rol in je immuunsysteem, het draagt bij aan de opname van bouwstoffen voor een gezond lichaam en vermindert de kans op depressies.

- 20%** kans op botbreuken
- 20%** kans op hart- en vaatziekten
- 50%** kans op MS
- 25%** kans op diabetes
- 25%** kans op kanker
- 34%** kans om te vallen bij ouderen

*Bron: pubmed.com*



# SCHONE, ELASTISCHE **BLOEDVATEN**





# Omega 6/Omega 3

## Een onbalans bevordert chronische ziekten

|                            |       |                                                     |
|----------------------------|-------|-----------------------------------------------------|
| Homo sapiens               | 1:1   | Oorsprong genetische patronen                       |
| Huidige westerse leefstijl | 15:1  | Plantaardige oliën, vlees, stress. Weinig wilde vis |
| Hart- en vaatziekten       | 4:1   | Verlaging aantal sterfgevallen met 70%              |
| Darm- en borstkanker       | 2,5:1 | Verlaagd risico op kanker                           |
| Auto-immuunziekten         | 5:1   | Positieve invloed op bijv. astma                    |
| Ontstekingsziekten         | 2,3:1 | Vermindering ontstekingen, zoals artritis etc.      |

*Artemis P. Simopoulos 2008 minireview—the importance of the omega 6/omega 3 fatty acid ratio in cardiovascular disease and other chronic diseases. Society for experimental Biology and Medicine 674–688. The aspects of Diet omega 6/omega 3 ratio and brain Mol neurobiology 2011.*

# GA JIJ VOOR **OPTIMAAL**?

**Beweeg** en **ontspan**  
voldoende voor een **gezonde**  
**leefstijl.**

Zorg voor **gezonde brandstof**  
van je **lichaam.**

Laat je **waardes meten** voor  
een goede start naar  
**optimale gezondheid.**



OMEGA-3

**Kies jij voor jouw gezondheid? Bestel dan vandaag nog jouw omega 3**

---

Bestellen kan via het [aanvraagformulier](#) of  
stuur een mail naar [welkom@pblifestyle.nl](mailto:welkom@pblifestyle.nl)